

PROGRAMME DE FORMATION

Explorer l'intelligence artificielle pour transformer ses pratiques professionnelles

Durée : 1 jour (7h30)

Horaires : 9h00-12h30 / 13h30-17h30

Lieu : Présentiel, Mentor Institut

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de :

- Comprendre les principes de base de l'IA générative, son fonctionnement et ses limites.
- Identifier des cas d'usage concrets de l'IA dans leur environnement professionnel.
- Utiliser des outils d'IA pour automatiser, créer ou organiser leurs tâches.
- Adopter une posture critique et responsable vis-à-vis des usages de l'IA.
- Projeter des pistes d'intégration de l'IA dans leurs métiers ou processus.

Compétences visées

- Décrypter les enjeux et mécanismes de l'intelligence artificielle générative.
- Expérimenter des outils numériques intégrant l'IA (rédaction, recherche, création visuelle, etc.).
- Identifier des opportunités de transformation dans son périmètre d'activité.
- Construire une démarche raisonnée d'intégration de l'IA dans son activité professionnelle.

Public visé

- Collaborateurs en charge de la communication, du marketing, de l'innovation, ou en lien avec des activités créatives, rédactionnelles ou analytiques.

Prérequis

Aucun prérequis technique n'est nécessaire.

Programme

Matinée (9h00 – 12h30)

1. Introduction à l'intelligence artificielle générative

- Définition, fonctionnement des LLM (modèles de langage)
- Grands acteurs et écosystèmes
- Enjeux : productivité, créativité, limites, biais, éthique

2. Cas concrets et démonstrations – Partie 1

- Rédaction et synthèse : ChatGPT, Le Chat, Gemini
- Bonnes pratiques de prompt
- Recherche avancée (exemple d'interaction avec documentation interne)
- Démonstration d'outils de création (Napkin, NanoBanana, HeyGen)

Après-midi (13h30 – 17h30)

3. Cas pratiques et démonstrations – Partie 2

- Cas pratiques spécifiques :
 - Analytique, maquettes, aide au SEO, automatisation de tâches

SAS MENTOR INSTITUT au capital de 50 000 € - 16 rue de Malzéville - 54130 - DOMMARTEMONT

RCS Nancy 922 299 532 - NDA : 44540422454 • UAI : 0542572C Tel. 03 56 55 00 70 - contact@mentorinstitut.com

- Travaux en petits groupes sur des scénarios définis en amont

4. Projection stratégique

- Restitution des cas pratiques
- Échanges collectifs : comment intégrer l'IA dans ses métiers
- Synthèse des apprentissages
- Questionnaire de validation des acquis

Intervenante : Marjory Canonne

- Ingénieure (École de l'Air et de l'Espace, Télécom Paris), Executive Master de l'École Polytechnique
- Fondatrice du Datalab de la Gendarmerie Nationale
- Fondatrice de Spinalia, accompagnement IA et innovation
- Intervenante sur les enjeux de l'IA responsable en France et à l'international

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Apports théoriques illustrés par des exemples pratiques
- Démonstrations en direct d'outils d'IA (ChatGPT, Gemini, outils de création d'images/vidéos)
- Ateliers pratiques individuels ou en groupe sur poste informatique
- Échanges collectifs, partage de retours d'expérience
- Supports pédagogiques fournis au format numérique

Moyens techniques

- Salle équipée pour formation en présentiel
- Un ordinateur portable par participant
- Connexion internet haut débit
- Vidéoprojecteur / écran
- Accès aux outils en ligne pendant les ateliers

Modalités d'évaluation des acquis

- Évaluation diagnostique en début de session
- Auto-évaluation à chaud en fin de formation (questionnaire)
- Quiz de validation des acquis en fin de formation
- Restitution orale des cas pratiques travaillés pendant la journée

Modalités de suivi

- Feuille d'émargement signée par demi-journée
- Attestation de fin de formation remise à chaque participant
- Envoi d'un support pédagogique après la session